

BIOGRAFÍA DE UNA CALABAZA

Antes de tallar un rostro en tu calabaza o de sacarle la pulpa para hacer un delicioso platillo de otoño, mírala detalladamente y ¡hazle una página de álbum de recortes!

Retrato de calabaza

Abajo, haz un dibujo de tu calabaza.

¿Cuánto calculas que pesa tu calabaza?

Levanta la calabaza y escribe lo que adivinas aquí: _____

Pesa tu calabaza en una báscula y escribe el peso que salió aquí: _____

¿Qué tan cerca estaba el peso que adivinaste comparado al peso real?

¿Qué hay adentro de tu calabaza?

Ábrela y dibuja lo que ves aquí abajo.

¿Qué tan grande y redonda es tu calabaza?

Intenta abrazar la calabaza completamente. ¿Tus brazos son lo suficientemente largos para abarcar toda la circunferencia?

Adivina cuántas pulgadas de circunferencia tiene tu calabaza. _____

Usa una cinta métrica para averiguar la circunferencia de tu calabaza.

Escribe la medida aquí: _____

¿Cuántas semillas tiene tu calabaza? ¡Sácalas con una cuchara y cuéntalas para saber!

Escribe tu respuesta aquí: _____

¡MÁS DIVERSIÓN CON CALABAZA!

¡Tuesta algo de diversión!

No tires esas semillas en el compost. ¡Mejor prueba comértelas! Prueba la receta de semillas tostadas de calabaza a continuación.

Semillas tostadas de calabaza:

- Enjuaga las semillas de tu calabaza para quitarles la pulpa que tienen pegada.
- Distribúyelas en una toalla de papel y sécalas con palmaditas. En un recipiente, mezcla las semillas con un poco de aceite y una pizca de sal.
- Distribuye las semillas en una bandeja para hornear. Hornéalas a 350°F (176°C) hasta que estén crujientes.

Siembra una calabaza

¡Guarda un puñado de las semillas de tu calabaza este otoño y siébralas en la primavera para cultivar tus propias calabazas y disfrutarlas el próximo año!

Instrucciones para guardar las semillas:

- Enjuaga las semillas para quitar la pulpa y otros residuos. Sécalas con palmaditas.
- Coloca las semillas en una toalla de papel y deja que se sequen al aire por una semana.
- Guarda tus semillas secas en un sobre hecho de papel mantequilla o en una bolsa plástica hasta la próxima primavera.
- Siembra las semillas a finales de mayo o principios de junio.
- Riega tus plantas todos los días y ¡mira como crecen tus calabazas!

Lee un libro acerca de calabazas

Saca algunos libros de tu biblioteca cercana y comparte tus datos favoritos acerca de calabazas con un amigo.

Busca estos libros:

“El círculo de las calabazas: historia de un huerto”

Escrito por George Levenson
Fotografías por Schmuel Thaler

“Diversión con calabazas en otoño”

Escrito por Martha E. H. Rustad

“Mira cómo crece una calabaza”

Escrito por Kirsten Chang

